

Miért nem találok hűségecs társát?

A virtuális párkeresés
útvesztőjében



Talán azért, mert egyszer online ütött be a szerelem, vagy szimplán csak lusta a természetem, de évek óta a netes húspiacon „vásárolok”. Tucatszerű elfogyasztott férfi után azonban még mindig nem akadt horogra a nagy ő. Hibakeresés indul!

Asírig tartó szerelemben soha nem hittem, de abban igen, hogy semmit nem kapunk ingyen az életben. Ezzel a mottóval regisztráltam évekkal ezelőtt különféle társkereső oldalakra, hogy esélyt adjak magamnak a párta-lálásra. Bár nem tudtam tisztán megfogalmazni, hogy kit keresek, abban biztos voltam, hogy nem tölthetem tovább férfi nélkül a napjaimat.

Már rég kinőttem a szórakozóhelyek sivár világából, meguntam az alkoholmámorban úszó buliarcokat, akikkel képtelenség két értelmes mondatot váltani, és a kimenős „apukákból” is elegem lett. Így nemet mondtam az éjszakai kicsapongásokra, a munkahelyi románcoktól pedig eleve irtóztam. Amikor először jelentkeztem be egy népszerű társkeresőre, a bőség zavarától szinte elakadt a lélegzetem. Kreáltam egy figyelemfelkeltő adatlapot, feltöltöttem néhány fotót és megnyomtam a start gombot. Épp hogy kimentem a konyhába egy teáért,

Amikor randevúra kerül sor, remek szűrő, ha megnézzük, a partnerünk mennyire figyel ránk.

máris több tucat üzenetem érkezett. Csak a legérdekesebbekre válaszoltam, kegyetlenül szortíroztam. Nincs minimum két diplomája? Kuka! Az ország másik felében él? Törölve! Túl alacsony? Kizárva! Így az esélytelenek már is eltűntek a szájberter süllyesztőjében.

Őrüлт randik

Eleinte azt az üzenetet közvetíttem magamról, hogy nyitott vagyok mindenre, nálam nincsenek tabutémák, amit a férfiak örömmel vettek. Volt, aki a második levelében már mini szexfilmeket küldött, amelyekben állatokkal közöselnek a nők, és arról faggatott, ez belefér-e a nyitottságomba. A férfiaságukról küldött fotókon egy hét után már meg se lepődtem. A csúcs az a topmenedzser volt, aki gyönyörű feleséggel és két gyerekkel büszkélkedhetett, ám szexualitása abnormalis volt. Ha óránként nem könynyitett magán, az örületbe kergette a környezetét, kitért belőle az agresszió. Még a legfontosabb tárgyalásokról is képes volt kiszaladni a mosdóba öt percre. Előfordult, hogy ilyenkor zokogva, kétségbeesve hívott. Úgy tűnt, segített rajta, hogy ezt végre megoszthatta valakivel, de ehhez szakember

kell, nem én! Rájöttem, mégsem vagyok annyira befogadó. Ezt a sztorit megosztva a barátai társasággal kiderült, a lányok is tudnak extrém eseteket produkálni. Több férfi is arra panaszkodott, hogy sok nő csak külsőleg ad a megjelenésére, de az intim higiéniaiával hadilábon áll. Egy fiatal, gyönyörű kék szemű srác a társkeresőről pedig azt írta az adatlapján: „Lelkibetegek kíméljenek!” Ez kíváncsivá tett, így kérdezősködni kezdtem, miért írta ezt. Kiderült, hogy összejött a neten egy lánnyal, akit néhány hét randizgatás után felhívott a lakására. Egy szenvedélyes csókváltás után elin-

A bőség zavara

„Manapság az online ismerkedés egyik legnagyobb buktatója abban rejlik, hogy azt hisszük, óriási a választék és nem hiszünk eléggé abban, hogy a megfelelő ember mellett tettük le a voksunkat – mondja Győri Szilvia szexuálpszichológus, tanácsadó szakpszichológus. – Ez persze

csak illúzió, hiszen az, hogy egyre több társkereső és közösségi portál nyújt lehetőséget az ismerkedésre, nem jelenti azt, hogy valóban ott vár ránk a tökéletes nagy ő. Egy kapcsolat az elfogadásról, a kölcsönös tiszteletről és a kompromisszumokról is szól, ám ezeket okosan kell meghozni, vagyis olyan dolgokban kell elnézőnek lennünk, amelyek még elfogadhatóak számunkra. Amikor randevúra kerül sor, remek szűrő, ha

megnézzük, a partnerünk mennyire figyel ránk. Emlékszik-e a levelezéseinkből fontosabb részletekre, illetve a találkozó közben valóban meg akar-e bennünket ismerni, és jókor tud-e hallgatni is, vagyis értő figyelemmel fordul-e felénk.”



Győri Szilvia
szexuálpszichológus



Megérdemled a szeretetet!

„Ma egyre többen vadásznak a szerelemre az interneten, a többség a hagyományos társkereső oldalakat használja, amelyek azért nehezítik meg az ismerkedést, mert egyesek csupán barátkozni szeretnének, és vannak olyanok is, akik csak házasságon kívüli viszonyt keresnek. Ezért szükség van speciális oldalakra is, amelyek segíthetnek összehozni a hasonló érdeklődésű embereket” – mondja Györfi András, aki saját maga is hosszú ideig próbálkozott az online társkereséssel, és az így szerzett keserű tapasztalatokat használta fel, hogy másokon segíthessen. András több tematikus társkeresőt indított már itthon, többek között a belső szépségre fókuszáló, illetve a titkos viszonyt keresők számára, elősegítve ezzel, hogy a felhasználók minél önazonosabb életet élhessenek. Az utóbi oldal kapcsán készült felmérés meglepő adatokat hozott: a fővárosiak hajlamosabbak a megcsalásra, a félrelépők 80%-a visszaesőnek számít, és a virtuális hűtlenséget lazábban kezelik a felhasználók, mint a való világban történő afférokak. „Az online társkeresés előnye, hogy jóval több potenciális partnert ismerhetünk meg egy időben, mint offline, és mire eljutunk az első találkozásig, minőségi benyomást szerezhethetünk a másiktól. Az interneten ismerkedőkre jellemző, hogy szeretnének időt, energiát spórolni, holott a virtuális társkeresés egy kökemény munka. Követni kell a kommunikációs normákat, fontos, az egészséges igény szintet a partnerrel szemben, és ismerni kell önmagadat annyira, hogy tudd, mire van szükséged” – összegzi véleményét Györfi András.

dult zuhanyozni, és amikor kilépett az ajtón egy szál törölközőben, a lány eszelősen ordítani és sikoltozni kezdett. Később, amikor lecsillapodott, kibökte, évek óta pszichiátriai kezelés alatt áll. Pedig addig nagyon kiegyensúlyozottnak és normálisnak tűnt.

Néhány dologban persze én sem voltam őszinte. Mivel kevésbé felelek meg a mai szépségideálnak, kicsit csaltam a testsúlyomat illetően, ahogyan azt is elhallgattam, hogy rendszeresen dohányzom. Abban reménykedtem, színes egyéniséggel úgyis lehengetem majd a jelölteket. A legtöbb esetben a csalódás kölcsönös volt, hiszen a fotó soha nem tükrözi a valóságot. Ilyenkor némi alkohollal tudtam csak leplezni a kiábrándultságot, az ígéretesnek tűnő levelezések és telefonbeszélgetések pedig pillanatok alatt szertefoszlottak.

Komoly kapcsolat kizárva

Hosszú éveken át önmagamot egy laza, optimista, különleges, kliséktől irtózó és „mosolygok a világra” típusnak állítottam be. Egy olyan „üzembiztos” nőnek, aki mindig azt teszi, amihez épp kedve van. Csak később döbrentem rá, hogy a randipartnerem mindebből annyit szűrtek le, hogy könnyű préda vagyok, akivel végig lehet hancúrozni egy éjszakát anélkül, hogy másnap futni kellene a kötelező köröket. Egyszer az éjszaka kellős közepén fél Budapesten átautóztam egy kellemes férfihang hívására, de amikor megláttam a kanapéján felsorakoztatva a szadomazo kellékeket, inamba szállt a bátorságom. Ám az igazi félelemmel akkor szembe-sültem, amikor összejöttem egy külföldön szolgálatot teljesítő katonával, aki pusztán azért, mert nem akartam kézen fogva andalogni vele a belvá-

rosban, szabályosan megfenygetett, hogy az övé vagyok, és azt tesz velem, amit akar. Sokkot kaptam és sírtam, amitől megenyhült, de hosszú hetekbe telt, mire lezártam a kapcsolatot. Virtuális kalandjaimat mindig döbbenettel hallgatták a barátaim. Kérték, hogy lassítsak, és legyek óvatosabb, mert baj lesz, de nem hallgattam senkire. Csak az foglalkoztatott, ha újra közel engedek magamhoz valakit, az majd rám un, és eldob, ezért eltökélten jártam a magam különc útját. Természetesen voltak átsírt éjszakák, megalázó szituációk, félbe maradt beszélgetések, de kit érdekelt (a lelkem)? Hisz „imádtak” a férfiak!

A következő biztos jobb lesz

Az online társkeresőkön lévő férfiakat négy csoportba sorolnám. A *kísérletezők*, akik idősebb hölgyeket keresnek szexuális tapasztalatszerzés céljából, az *összetört szívűek*, akik épp egy családon vannak túl és mindenkinben ellenséget látnak, a *kalandot keresők*, akiket csak a szex motivál, és a *tökéletes nőre vágyók*. Úgy

tapasztaltam, hogy a tökéletes nő illúziójának csapdájába sok férfi belesik, aminek egyszerű oka van: miután több százezer potenciális partner közül lehet választani, a férfiak irreálisan válogatósok lesznek. A túlkínálat az online társkeresés egyik legnagyobb veszélye, és ha a személyes találkozás során ki-

derül, hogy valami nem stimel, a férfiak könnyen továbblépnek annak reményében, hogy a következő biztosan jobb lesz. Egyébként ez velem is hasonlóan történt: amikor unottan kevergettem a kávémat az aktuális „áldozatom” mellett, már azon morfondíroztam, vajon mit írt az a helyes srác, aki néhány napja lépett be a virtuális életembe. A bevásárlókosaram egyre nagyobb lett, a piacon lévő termékek pedig egyre bővültek, és ezen felismerés nyomán nagyszabású hajtóvadást indítottam a legkülönlegesebb darab után. Ami kinek járna, ha nem nekem?

Kapcsolatkurva vagyok

Folytattam az internetes ismerkedést, amit a pénztárcámon is megéreztem a regisztrációs díjak miatt, ám az online státusz a lételemem lett. Rendületlenül válaszoltam a levelekre, egyre több sminkkel, egyre ledebb ruhákban indultam a találkozókra, de mindig csalódást éreztem. Elkezeredésem elérte a maximumát, így barát-

aim javaslatára felkerestem egy neves pszichológust, aki hónapokig tartó fájdalmas terápia során ébresztett rá, hogy „kapcsolatkurva” vagyok, ha nem is a szó legszorosabb értelmében. A testemet adtam, de a

lelkem szomjazott a törődésre, és képtelen voltam beismerni, hogy semmi másra nem vágytam, mint egy kedves és megértő társra, aki elfogad olyannak, amilyen vagyok.

A sorozatos kudarcélmények másik oka abban keresendő, hogy mindvégig egy bizonyos típust kerestem: a kreatív, iz-

Társkeresés számokban

„A legrégebbi hazai párkeresőn a statisztikai adatok alapján a felhasználók átlagosan 10-15 percet töltenek aktívan, jellemzően az esti órákban. Míg a kapcsolatban élőknek szánt portálon negyedóránál is többet tartózkodnak a hűtlenkedők – árulja el Móczár Rudolf, a Habostorta marketingigazgatója. – Arra, hogy hányan találták meg a párjukat az oldalunkon, csak becslések vannak, de ez a szám százazrekre tehető. Az indulás óta két és fél millióan regisztráltak, a felhasználók mintegy négy millió fotót töltek fel magukról, és érdekes tendencia, hogy az utóbbi években egyre nő az ötven év feletti társkeresők aránya. Az oldalon aktív tagok száma százazres nagyságrendű, és közülük minden ötödik már mobil eszközről keresi az igazit.”

galmas, meg nem értett művészelket – hamis önmagam férfiváltozatát, mert mélyen belém égett az a téveszme, hogy a normális, kedves srácok unalmasak, és semmi keresnivalójuk egy ilyen nő mellett.

Mióta tudom, hogy ki vagyok, mire van szükségem, és mit tudok nyújtani másoknak, új alapokra helyeztem az internetes ismerkedést. Már semmit sem akarok elkapkodni. A levélváltások elején igyekszem kideríteni, hogy az illető miért regisztrált, milyen típusú kapcsolatot keres, és őszintén beszélek arról is, hogy semmi más nem hiányzik az életemből, csak egy hűséges, megbízható és szerető társ. Bizakodó vagyok a jövőt illetően, s bár eltarthat még egy darabig, amíg megtalálom az igazit, most végre érzem, hogy jó úton haladok. ■

Ahol segítséget kérhetsz:

- Győri Szilvia szexuálpszichológus, tanácsadó szakpszichológus: <http://gyoriszilvia.hu/>