

A VÁGYAKOZÓ

Kinga már több éve együtt él Ádámmal. A kapcsolat kiegyensúlyozott, leszámítva egyetlen, ám annál fontosabb zavaró tényezőt: azt, hogy az utóbbi időben megszünt a szexuális életük.

– Ádám már nem is próbálkozik... Úgy érzem, hogy ketőnk közül csak én kívánom az intim együttlétet, ez pedig nagyon megalázó számomra. Folyton azt mondják, hogy a férfiak másra sem tudnak gondolni, csak a szexre, így aztán nem értem, hogyan juthattunk idáig. Sokszor arra gondolok, hogy velem van a baj, mondjuk nem vagyok elég vonzó és kívánatos. Ezen nem is csodálkoznék, hiszen mostanában egyáltalán nem érzem magam nőnek a kapcsolatban. Ádám munka után mindig későn jön haza, sokszor eszembe jut, hogy megcsal. Ez persze időnként veszedéshöz vezet, ami csak tovább rontja az amúgy sem túl rózsás viszonyunkat. Őszintén szólva tanácstalan vagyok: voltam már kacér és kihívó, igyekeztem kedves és megértő lenni, próbáltam megbeszél-

„Sokszor arra gondolok, hogy velem van a baj, nem vagyok elég vonzó.”

A párom NEM KÍVÁNJA A SZEXET...

Régen minden csodálatosan működött, ám társában mintha egyik napról a másikra kihunyt volna a vágy? Szakértőnk elárulja, mi állhat a háttérben!

ni vele a problémát, de Ádám semmire sem reagált. Egyszerűen nem hajlandó foglalkozni a problémával. Engem viszont ez lassan megőrjít!

A KEDVETLEN

Ádám jól érzi magát a kapcsolatban, szereti Kingát, és nem igazán érti, hogy miért akkora tragédia a szex hiánya.



Képünk illusztráció.

„Nem hültek ki az érzelmeim, és nincs viszonyom más nővel.”

– Biztos vagyok benne, hogy minden pár életében vannak hasonló időszakok. Nem hültek ki az érzelmeim, nincs viszonyom más nővel, semmi olyasmi nem történt, amivel Kinga újabban elég gyakran vádol. Egyszerűen fáradt vagyok! Rengeteg a munkám, állandóan túlrazzom, és fel nem foghatom, hogy ezt miért nem lehet megérteni. A szexnél kevésbé kimerítő dolgokra sem marad erőm, mire végre hazaérek. Ráadásul nem vagyok már kamasz, négy éve együtt élünk, és nem fogom egyből leteperni csak azért, mert kivélt a melltartója. Egyszer megpróbáltam erőt venni magamon, amikor láttam rajta, hogy már nagyon feszült, de mondanom sem kell, hogy nem sült el túl jól a dolog, és nem lett közöttünk semmi. Azóta még annyi kedvem sincs hozzá, mint előtte. Nincs értelme erről túl sokat beszélni, lezárul pár nehéz projekt a munkahelyemen, és utána minden visszatér a régi kerékvágásba. Legálábbis remélem, hogy Kinga kellően türelmes, és még képes lesz bízni bennem...

SZAKÉRTŐNK TIPPJE

GYÓRI SZILVIA
szexuálpszichológus



– Türelmesnek kell lenni, és nem szabad rögtön számonkérni a másikat, vagy bármit eröltetni, és azonnal a legrosszabbra gon-

dolni. A vágy eltűnésének számos oka lehet: a gyermek megszületése, anyagi vagy munkahelyi válság, előléptetés, kockázatvállalás, gyógyszeres kezelés, erősebb stressz, veszteségélmény, konfliktusok a személyes kapcsolatainkban, de akár a kudarcotól való félelem is. Ilyenkor, például gyászidőszakban vagy

műtét után, nekünk kell időt és teret adnunk a társunknak. Kevésbé kézzelfogható ok esetén viszont a másoknak is részt kell vennie a probléma és a lehetséges megoldások megbeszélésében. Egy érett kapcsolatban a felek általában érzik, hogy nagyjából mennyi várakozás indokolt, és ismerik egymást annyira, hogy

tudják, mi okozhatja a gondot. Ha voltak próbálkozásaink, de nem tudtuk megoldani a problémát, érdemes lehet szakember segítségét kérni. Fizikai tünetekkel (fertőzés, gyulladás, elváltozások) szakorvoshoz kell fordulni (bőr- vagy nőgyógyász, urológus), a szervi okok kizárása esetén pedig szakpszichológushoz.